

第3回 本庄おためし商店街

「本庄おためし商店街」とは、
公民館に新たな利用者呼び込み、地域の活性化を図るため、公民館ではできなかった収益活動を含んだイベントを、実証実験として取り組むものです。
本庄公民館を1日商店街に見立て、館内ではメインイベント、館内外ではいろんなブースが並びます。



日時 **9月29日(日)** 10時~16時

※前回の様子はコチラ↓

場所 **本庄公民館**
佐賀市本庄町大字本庄 279-8



お買い物だけでも、
ぜひお越しください!! 待ってま〜す♪

◎メインイベント「子育て寺子屋」

◎物販・飲食ブースも同時出店

- ・女子短大生のブース「ドーナッツ、クッキー」
- ・DE・TE・KO・I「カレー、小物」
- ・キッチンカー「パスタ、揚げたご焼き、フライドポテト、かき氷」
- ・くまさんバーガー「ハンバーガー」
- ・MAGCOFEE「チェリーソーダ、コーヒー、Tシャツ」
- ・玉白花(佐大生のブース)「シールや雑貨(手作りストラップ)」
- ・スプリングフィールド「缶バッジワークショップ、キーホルダー、雑貨、プルーン、黒糖」



◎スリランカカレー料理教室開催! 9時30分~15時 調理室

本場スリランカのスパイスを使ったカレー料理を学びませんか?佐賀大学のスリランカ人留学生3人が伝統的な料理と調理法を直接指導します。料理教室の後には、参加者同士で交流できる時間を設けています。スリランカの暮らしや佐賀での生活で困っていることなどについて語り合い、新しい友達を作りましょう!スリランカのスパイスやフェアトレード商品なども販売します。ぜひ、気軽にご参加ください。

- ・定員 : 15名
- ・参加費 : 2,000円(講師謝礼、材料費込)
- ・持参するもの : エプロン、三角巾
- ・申込 : 9月22日(日)までに、下記申込先へ
氏名、電話番号、カレーの辛さの好み
(①辛口 ②中辛 ③辛さ控えめ)をご連絡ください。



- ・申込先 : 特定非営利活動法人愛未来(竹下)
TEL 090-2583-4716 メール: npo.aimirai@gmail.com



主催:佐賀市公民館支援課、佐賀市立本庄公民館 企画:本庄おためし商店街ラボ
問合せ:本庄公民館 (TEL) 0952-23-2691

※当日の写真等をHPや広報誌関係(公民館だより等)に掲載する場合があります。

「本庄おためし商店街9月メインイベント」

子育て寺子屋

佐賀県助産師会ブース

10時～15時 集会室

赤ちゃんのタッチケア抱っこ紐相談、
ワンポイントストレッチに座談会と盛りだくさん♪
妊娠中の方から産後の方まで、ぜひお待ちしております！
詳細は、佐賀県助産師会Instagramをご覧ください☆
お問い合わせ〈佐賀県助産師会〉

メールアドレス：blackcherry0720@gmail.com 〈貞松〉

お申し込みは、コチラ！！



poco a bocco ブース

9月29日（日）10～16時 和室

◎尿もれ予防ミニ講座

- 1) 基本講座 **申し込みをお願いします**
- 2) 骨盤底筋体操（動きやすい服装で）
※1) 2) とも30分／1回：500円

時間等の
詳細はQRコードで
確認ください



尿もれ予防

◎体験・お試し販売コーナー

- 1) 骨盤底筋の測定会 **申し込み不要です**
※測定と説明があります！
- 2) お試し・使い方説明（在庫限り販売）

- ①スキンケア用品
- ②手首サポーター
- ③スワドル・おくるみ
- ④授乳クッション

※参加費500円／1回

商品購入者は参加費無料です



手首サポーター
ネット通販で人気上昇中！



お試し体験

問合せ・申し込み（ミニ講座のみ）

TEL/FAX 090-1084-9221

mail: tamami.satoh@gmail.com